



Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH

vom bis

02.11.2026 08.11.2026

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche

Essenteilnehmer

45

Tag	Bitte an- kreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene
Montag 02.11.2026		Essen 1	Putenpfanne "Jäger Art" mit Sahnesoße, dazu Champignons, Gemüse und Spätzle	8,80 €	A,I,C
		Essen 2	Graupeneintopf mit Suppengemüse und Rauchfleisch	6,40 €	A,I
		Dessert	Birnen Kompott	0,70 €	9
Dienstag 03.11.2026		Essen 1	Grütwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	8,80 €	
		Essen 2	Bauerntopf mit Hackfleisch	6,40 €	A,I
		Dessert	Bananenquarkspeise	0,70 €	G
Mittwoch 04.11.2026		Essen 1	"Cordon Bleu" Schweinefleisch gefüllt mit Käse u. Schinken, dazu Mischgemüse u. Kartoffeln	8,80 €	A,C,G
		Essen 2	Kartoffeln mit Kräuterquark und Leinöl	6,40 €	G
		Dessert	Apfelmus	0,70 €	9
Donnerstag 05.11.2026		Essen 1	Kohlroulade mit herzhafter Soße und Salzkartoffeln	8,80 €	A,C,G
		Essen 2	Kartoffelsuppe mit gebratenen Wurststücken	6,40 €	A,I
		Dessert	Buttermilchdessert	0,70 €	G
Freitag 06.11.2026		Essen 1	Eierragout mit Erbsen, Möhren und Kapern, dazu Salzkartoffeln	8,80 €	A,C,I
		Essen 2	Soljanka	6,40 €	I
		Dessert	Mandarienenkompott	0,70 €	9
Sonntag 07.11.2026		Essen 1	Brühkartoffeln mit Wurzelgemüse und Rindfleisch	6,40 €	A,I
		Dessert	Himbeerpudding	0,70 €	G
Sonntag 08.11.2026		Essen 1	Schweinegulasch mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln	8,80 €	A
		Dessert	Schokoladenmousse	0,70 €	G

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfite
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!

****Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!***

**** Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***